



喜悦薈

連結喜悦. 發放喜悦

季節性流感疫苗 注射優惠服務

完成疫苗注射會員
可獲精美禮物一份

採用四價流感疫苗並由註冊護士注射

注射日期：2022年10月中(待定)

時間：下午1:30開始

地點：本中心

收費：免費(受資助組別)

現正接受
預約留名

免費

流感疫苗資助組別如下：

- 孕婦；
- 50歲以上人士；
- 6個月至未滿12歲，或12歲或以上但仍就讀於香港小學的兒童；
- 智障人士；
- 領取傷殘津貼人士；及領取綜合社會保障援助（綜援）計劃標準金額類別為「殘疾程度達100%」

\$210

- 12歲至49歲社區人士

2022/2023年度

疫苗牌子: Abbott Influvac Tetra (HK-66197)

四價流感疫苗可預防的四種流感病毒包括：

- 類甲型A/維多利亞Victoria/2570/2019(H1N1)pdm09病毒
- 類甲型A/柬埔寨Cambodia/e0826360/2020(H3N2)病毒
- 類乙型B/華盛頓Washington/02/2019病毒
- 類乙型B/布吉Phuket/3073/2013病毒

備註：

1. 疫苗注射人士當日必須攜帶身份證明
2. 完成COVID-19疫苗後14天，可接種流感疫苗
3. 對雞蛋、新霉素或流感疫苗有嚴重過敏反應的人，不適合注射。
4. 如因當日身體不適，發燒及Covid 19 檢測呈陽性，均不能注射，費用恕不退回

負責職員：社區保健員李穎彤姑娘(Hazel)

中心訊息

按社會福利署指引，中心已於5月16日開始，逐步恢復偶到服務及實體活動。如有進一步查詢，歡迎向當值社工聯絡。

隱蔽長者服務

我們鼓勵大家多接觸社區，主動關懷和幫助身邊的隱蔽長者，大家如發現身邊有需要幫忙的長者，或想了解更多資訊，歡迎與中心職員沈愉姑娘(Joyce)聯絡。

中心WhatsApp廣播功能

中心將會透過廣播功能不定期發放訊息，如欲繼續接收信息，請即打開WhatsApp應用程式並掃描右方的QR Code新增本中心電話或於手機輸入並儲存電話5595 9664至通訊錄。



1 保良局賣旗日

是次善款將用於本局安老服務、醫療服務、兒童及青少年服務、康復服務及教育服務，為有需要人士籌措資源，加惠基層及弱勢社群。

"招募賣旗義工！"

鼓勵踴躍
參加！

日期：8月17日(星期三)

對象：中心義工

時間：上午8:30- 10:30

名額：6 - 10名

地點：將軍澳區

負責職員：李嘉峰 Kyle

樂悠咭計劃

政府長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃 Government Public Transport Fare Concession Scheme for the Elderly and Eligible Persons with Disabilities

\$2

65+

香港居民
Hong Kong
residents



須於指定期內申請樂悠咭
以繼續享用 \$2 乘車優惠
must apply for a JoyYou Card
during designated period to
continue to enjoy the \$2 Scheme



當收到樂悠咭後，請使用該咭享用 \$2 乘車優惠。樂悠咭分12期接受申請。視乎申請情況，政府將另行公布取消長者八達通及個人八達通享用 \$2 乘車優惠的日期。

After having received a JoyYou Card, please use it to enjoy the \$2 Scheme. Application for JoyYou Card in 12 phases. Depending on the application progress, the Government will further announce the date to cease covering Anonymous Elder Octopus and Personalised Octopus in the \$2 Scheme.

申請日期
Application Periods

出生年份
Year of Birth

| | |
|------------------------|---------------------------|
| 1.6.2022 - 30.6.2022 | 1956 |
| 1.7.2022 - 31.7.2022 | 1955 |
| 1.8.2022 - 31.8.2022 | 1954 |
| 1.9.2022 - 30.9.2022 | 1953 |
| 1.10.2022 - 31.10.2022 | 1952 |
| 1.11.2022 - 30.11.2022 | 1951 |
| 1.12.2022 - 31.12.2022 | 1950 |
| 1.1.2023 - 28.2.2023 | 1948, 1949 |
| 1.3.2023 - 30.4.2023 | 1946, 1947 |
| 1.5.2023 - 30.6.2023 | 1943, 1944, 1945 |
| 1.7.2023 - 31.8.2023 | 1939, 1940, 1941, 1942 |
| 1.9.2023 - 31.10.2023 | 1938 年或之前 or before |

樂悠咭申請辦法

How to apply for a JoyYou Card

2022年6月1日起接受應用程式申請 / 派發申請表格

Accept application via mobile app /
distribute application form from June 1, 2022



八達通應用程式
Via Octopus App

或 OR



郵寄表格遞交申請
By posting the application form

- 於樂悠咭網頁下載
Download from the JoyYou Card webpage
- 於指定地點領取（見樂悠咭網頁）
Available at designated locations
(Details on JoyYou Card webpage)

[www.octopus.com.hk/
joyyou](http://www.octopus.com.hk/joyyou)



樂悠咭申請詳情：
For details of the
JoyYou Card applications:

樂悠咭網頁
JoyYou Card webpage
[www.octopus.com.hk/
joyyou](http://www.octopus.com.hk/joyyou)

熱線
Hotline

3147 1388



中華人民共和國香港特別行政區政府
勞工及福利局



運輸署
Transport Department

健康教育及生活推廣

喜閱。樂動

體適能教練：
馮家傑先生(Derek)



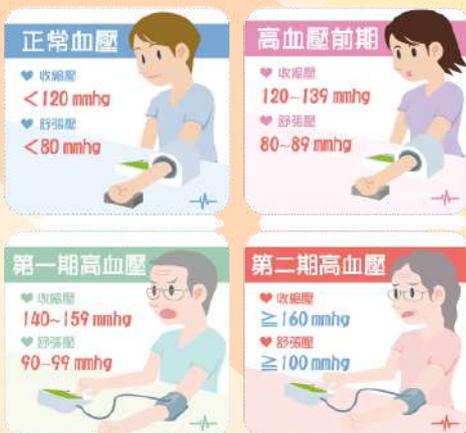
高血壓基本知識

「根據世界衛生組織的資料，全球每四名男性和每五名女性中便有一人患有高血壓。由於患病率高，高血壓是全球性及重大的公共衛生挑戰。衛生署二〇一四至一五年度人口健康調查結果顯示，香港15至84歲人士的高血壓患病率為27.7%，當中約一半並不察覺自身的情況，透過該次調查才發現自己血壓偏高。」你又會不會是其中一位呢？

血壓的形成

簡單來說，我們的血管裡有血液流動著，流動的血液對血管管壁就會產生壓力，而這個壓力就被稱為血壓。

出現高血壓原因暫時都未能確實，近年研究認為是先天遺傳，加上後天體重因素（肥胖）、飲食習慣因素（喜歡進吃一些咸及高脂食物）、心理精神因素（情緒及壓力）及其他，如吸煙飲酒或糖尿病等因素。而中醫學認為是關於身體陰陽平衡失調，臟腑、經絡、氣血功能紊亂。



目前認為正常的收縮壓是小於120mmHg，舒張壓小於80mmHg。寫在一起，紀錄為120/80mmHg，是目前美國心臟協會2021年公佈的健康的血壓值。

高血壓雖然常見，但亦有方法減低其風險。保持健康的生活模式，例如維持均衡飲食並減少攝取鹽分、保持恆常體能運動的習慣、維持合適的體重和腰圍、避免吸煙和飲酒、保持心理健康和適當減壓、充足睡眠和休息等，有助降低患高血壓的風險。

預防及改善高血壓

改善高血壓 該有的態度 照顧線上

- 運動
- 維持健康體重
- 少鹽
- 戒菸
- 注意飲食
- 規則服用藥物控制血壓
- 酒精不過量

在改變生活模式後，血壓下降的程度若無法盡如人意，充可能需要考慮用藥物控制血壓。平時務必定期監測血壓，才能知道自己的血壓狀況。

本中心定時開設"血壓要CHECK CHECK"活動，由社區保健員為各位會員進行血壓檢查及健康諮詢服務，詳情可留意月訊內容。

參考資料:





2 下午鬆一鬆之伸展自療班

日期：7月5、12日、19、26日(二)

時間：(A)下午2:00-3:00

(B)下午3:00-4:00

地點：活動室2(玻璃房)

對象：中心會員

費用：\$100 共4堂 名額：各8名/班

內容：透過伸展拉筋方法，舒緩痛症部位和減低肌肉過份繃緊，並利用運動訓練強化肌肉，預防受傷。

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



4 晨早健康喜動

日期：7月4日開始(星期一至五)

時間：上午9:15-9:45

地點：活動室

對象：中心會員 費用：免費

名額：12名(名單需每星期抽籤)

內容：每天早上會透過職員帶領或不同影片進行伸展運動，促進他們身體健康及改善心理健康。

負責職員：馮家傑先生(Derek)

3 血壓要CHECK CHECK

日期：7月(逢星期五)

時間：下午2:15-3:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：免費

名額：不限(需先預約) 

內容：會員可在預約時段到中心進行量度血壓服務，了解自己的健康水平。

負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)



5 墊上普拉提伸展班

日期：7月14、21、28日，

8月4、11、18、25日，

9月8、15、22日(逢星期四)

時間：下午3:00-4:00

地點：活動室2(玻璃房)

對象：會員優先

費用：\$600/10堂

名額：12名

內容：可以加強肌肉力量、提高身體柔韌性和協調能力、並改善姿態及促進整體健康的運動。

負責職員：馮家傑先生(Derek)

6 「中醫與你·疫後復元」 外展慈善計劃

日期：7月14日(星期四)

時間：上午9:00-中午12:00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：免費

名額：19名

內容：為曾感染新冠病毒但已康復的會員提供**一次性**中醫到診治療，治療新冠有關的後遺症或者強身保健。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

李穎彤姑娘(Hazel)

備註：1. 參加者診症後可獲三日藥粉沖劑。

2. 參加者必須曾感染新冠病毒但已康復。

健康教育及生活推廣



為鼓勵市民在抗疫期間多做運動強身健體，保良局舉行線上步行籌款活動。參加者即日起至7月31日期間，可邀請親友一同參加，不受時間限制，透過步行籌款造福社群。

今年線上步行以「樂遊港蹤，『行』善積福」作主題，特意設計了6條步行路線，當中3條為山徑路線，參加者能藉此探索香港獨特的山林美景；另外3條路線以文化歷史為主題，透過走入社區，參加者能認識相關歷史建築及文化景點。



(1) 參加流程



活動支出由保良局董事會贊助，善款全數用作保良局逾300個服務單位拓展各項服務，並將撥充屬校/單位作持續發展經費，敬請積極參與及呼籲身邊友好慷慨捐助，鼎力支持這項極具意義及有益身心的活動，藉此帶動運動行善風氣，並培養大家身心健康。

(2) 獎項



活動詳情
報名方法



教育及發展



7

品酒體驗坊

細味"喜悅"人生之

日期：8月(星期六)(日子待定)

時間：下午2:30- 4:30

地點：本中心活動室

費用：\$980/4堂(費用已包括教材、酒及小食)

對象：中心會員

名額：15名

內容：不論是否有飲酒習慣，品酒已是常見的社交活動之一。由專業品酒師帶領大家用正統卻輕鬆的方式認識葡萄酒，讓你在許多場合和朋友拉近距離，也能展現不凡的生活品味！

◆ 適合對象 ◆

1. 喜愛喝葡萄酒的你
2. 習慣聚餐時搭配葡萄酒的你
3. 對葡萄酒世界充滿好奇的你
4. 想透過葡萄酒品味生活的你

課程內容

課程專為欣賞葡萄酒學員而設，教授基本的葡萄酒知識及品酒經驗。課程內容包括：介紹全球各地主要葡萄品種及其特性、品酒技巧、品試文字的應用及葡萄酒與食物配搭的重點概念，經驗導師帶領學員穿梳味蕾。

導師：蔡SIR (MANN)

導師擁有葡萄酒及烈酒教育基金會所(WEST-WINE & SPIRITS AWARDS)認證。他對法國及意大利飲食文化充滿熱情，還對多款葡萄酒有多年認識與經驗。能給予參加者由入門去學習品酒體驗。

負責職員：李麗貞姑娘 (PEON)



2022年

July

七月

日

一

二

三

| | | | |
|-----------|---------------------------------------|---|---|
| | | | |
| 3 | 09:15晨早健康喜動 10:00義工聚"薈" | 09:15晨早健康喜動 09:30電競班(體驗) 10:00火球島 14:00伸展自療班A 14:30喜悅在芬蘭 15:00伸展自療班B | 09:15晨早健康喜動 10:00好義鏢 |
| 10 | 09:15晨早健康喜動 | 09:15晨早健康喜動 10:00火球島 14:00伸展自療班A 14:30喜悅在芬蘭 15:00伸展自療班B | 09:15晨早健康喜動 10:00好義鏢 11:00音樂至多Fun 14:30魔力橋 |
| 17 | 09:15晨早健康喜動 | 09:15晨早健康喜動 10:00和諧粉彩畫 14:00伸展自療班A 14:30喜悅在芬蘭 15:00伸展自療班B | 09:15晨早健康喜動 10:00好義鏢 10:00健康講座 11:00Busking體驗班 14:30會員迎新日 |
| 24 | 09:15晨早健康喜動 14:30智樂評估服務及 其他個案服務 | 09:15晨早健康喜動 14:00伸展自療班A 15:00伸展自療班B | 09:15晨早健康喜動 10:00好義鏢 11:00Busking體驗班 14:30認識樂齡科技 14:30魔力橋 |
| 31 | | | |

喜悅薈

每月班組/活動時間表

四

五

六

| | | |
|---|--|--|
| | 公眾假期 | |
| | 1 | 2 |
| 09:15晨早健康喜動 14:30棋義博士 14:30電競班(培訓) 7 | 09:15晨早健康喜動 14:15血壓要 CHECK CHECK 8 | 09:30智腦友俱樂部 10:00週末好"戲"悅 9 |
| 09:00中醫與你.疫後復元 09:15晨早健康喜動 10:00認知友善分享會 14:30棋義博士 14:30電競班(培訓) 15:00普拉提伸展 14 | 09:15晨早健康喜動 10:00 義上手布袋球 14:15血壓要 CHECK CHECK 14:30 400 次咖啡 15 | 09:30智腦友俱樂部 14:30音樂芳療照護服務 16 |
| 09:15晨早健康喜動 14:30棋義博士 14:30電競班(培訓) 15:00普拉提伸展 21 | 09:15晨早健康喜動 10:00 義上手布袋球 14:15血壓要 CHECK CHECK 22 | 09:30智腦友俱樂部 14:30音樂芳療照護服務 23 |
| 09:15晨早健康喜動 10:00例會 14:30棋義博士 14:30電競班(培訓) 14:30存款保障講座 15:00普拉提伸展 28 | 09:15晨早健康喜動 10:00 "義"上手布袋球 14:15血壓要 CHECK CHECK 29 | 09:30智腦友俱樂部 10:00J.N.B樂隊甄選 30 |
| | | |

音樂及藝術班組

如對本頁活動有興趣/疑問，
歡迎聯絡沈愉姑娘(Joyce)

JNB 成員大招募!

現誠邀懂得音樂/有樂器基礎的
各位加入中心樂隊

(JOLLY NET BUSKING TEAM)

JNB團員有機會外出表演及接受拍攝，
成員需經過初步面見甄選，
如有意加入成為樂隊其中一員，
可向中心職員沈愉姑娘(JOYCE)聯絡。

8 Busking體驗班

日期：(1) 7月20日(星期三)

(2) 7月27日(星期三)

時間：上午11:00-12:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：每節8位會員

內容：彈奏簡單歌曲，讓會員
感受busking氣氛。

備註：每人只可參與一節，
如人數眾多會抽籤決定。

9 音樂至多FUN

(供從未參加過音樂至多FUN的會員參與)

日期：7月13日(星期三)

時間：上午11:00-12:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：8位會員

內容：招募對音樂小組有興趣的會員，
簡介未來音樂小組方向，讓會員
試玩中心樂器。

10 J.N.B樂隊甄選

日期：7月30日(六)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員優先

名額：不限

內容：初步面見甄選J.N.B團員，
參加者需具備一定音樂知識/
演出經驗，當日可帶同樂器/
樂譜演奏。

* 演奏歌曲須為流行曲，語言不限 *



11 和諧粉彩畫

日期：7月19日(二)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

費用：\$50

對象：中心會員

名額：8名

(名額有限，先到先得)

內容：和諧粉彩容易上手，
參加者不需具備任何畫畫
經驗。透過繪畫和諧
粉彩畫，就能放鬆心情。

備註：費用已包括所有材料，
參加者可完成繪畫兩幅畫作。

會員張女士作品



教育及發展

12 存款保障計劃講座

日期：7月28日 (星期四)

時間：下午2:30- 3:15

地點：本中心活動室

費用：免費

對象：中心會員

名額：30名

內容：邀請了香港存款保障委員會職員到中心向會員講解存款保障計劃的運作。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



13

細味"喜悅"人生之400次咖啡



日期：7月15日 (星期五)

時間：下午2:30- 3:30

地點：本中心

費用：\$20

對象：中心會員

名額：6名

內容：教導沖調人氣特式凍咖啡。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)

社交及康樂

14

魔力橋

日期：(1) 7月13日(星期三)

(2) 7月27日(星期三)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：本中心活動室

費用：免費

對象：中心會員

名額：每節4名

內容：會員透過遊戲，鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)、李穎彤姑娘(Hazel)



15

週末好"戲"悅

日期：7月9日 (星期六)

時間：上午10:00- 12:00

地點：本中心活動室

費用：免費

對象：中心會員

名額：15名

內容：為會員提供電影觀賞活動。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。

如有意加入成爲義工，可向中心職員 李嘉峰先生(Kyle)聯絡。

16 義工聚"薈"

日期：7月4日 (星期一)
時間：上午10:00- 11:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心義工
名額：15名
內容：薈聚一班有心服務社區的會員，
互相認識及了解本月義工活動。

17 桌遊體驗工作坊- 火球島

日期：7月5、12日 (星期二)
時間：上午10:00- 12:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心義工優先
名額：4名
內容：爲義工們帶來立體桌遊火球島，
讓刺激容入桌遊中。

18 好"義"鏢

日期：7月6、13、20、27日
(逢星期三)

時間：上午10:00- 11:00
地點：本中心
費用：免費

對象：中心義工優先
名額：4名

內容：培訓參加者成爲飛鏢活動義工，
帶領其他會員體驗軟式飛鏢。

19 "義"上手布袋球

日期：7月15、22、29日 (逢星期五)
時間：上午10:00- 11:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心義工優先
名額：4名
內容：培訓參加者成爲布袋球活動義工，
帶領其他會員體驗布袋球。

20 集合吧!棋義博士!

日期：7月7、14、21、28日 (逢星期四)
時間：下午2:30- 4:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心義工優先
名額：4名
內容：讓義工們體驗不同桌遊，並講解
帶領桌遊時的技巧。

護老者活動

如對護老者資訊有任何疑問，
歡迎與中心職員

馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

由衛生署職員負責講解

中心提供復康用品(輪椅及助行架)
歡迎會員借用。



21 健康講座 (記憶與您)

日期：7月20日 (星期三)

時間：上午10:00- 11:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：25名

內容：講解影響長者日常記憶的因素
及處理記憶問題的有效方法

22 喜悅在芬蘭 (木棋)

日期：7月5、12、19日 (星期二)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：8名

內容：認識及體驗新興運動-芬蘭木棋。

23 喜悅電「勁」班 (培訓)

日期：7月7、14、21、28日 (星期四)

時間：1.下午2:30- 3:30人 (3人)

2.下午3:30- 4:30人 (3人)

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：6名

內容：如對電競有濃烈興趣歡迎加入
培訓班，成為Jolly Net電競選手。

24 認識樂齡科技講座

日期：7月27日 (星期三)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：20名

內容：向會員介紹樂齡科技的產品，
例如智能藥盒及防遊走裝置等等。

25 喜悅電「勁」班(體驗)

日期：7月5日 (星期二)

時間：1.上午9:30- 10:30 (3人)

2.上午10:30- 11:30 (3人)

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：6名

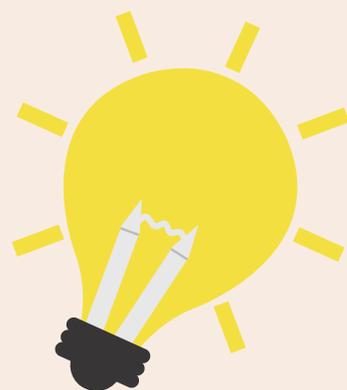
內容：認識及使用中心最新的創新
科技及電子競技產品。



可於中心體驗逼真的賽車競技

認知障礙症服務

中心將推行一系列認知障礙症檢測及訓練活動，除了提昇大眾對認知障礙症關注外，亦希望以及早發現、及早介入的方式，協助患有早期認知障礙症長者通過訓練及社交活動，包括棋藝、手工藝、運動、資訊科技及芳療等，幫助他們延緩退化。如會員對活動有興趣，歡迎與中心社工聯絡。



26 認知友善分享會

日期：7月14日 (星期四)
時間：上午10:00-11:00
地點：本中心
費用：免費
對象：中心會員
名額：20名
內容：簡介認知障礙症知識，以及建立友善社區。
負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)

27 智樂評估服務及其他個案服務

日期：7月25日 (星期一)
時間：下午2:30-4:30
地點：本中心
費用：免費
對象：中心會員
名額：4位
內容：為會員進行認知障礙症評估，如有需要可協助轉介相關活動或服務。
負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)

28 智腦友俱樂部

日期：7月9、16、23、30日 (星期六)
時間：上午09:30-11:30
地點：本中心
費用：免費
對象：有認知／記憶問題長者
名額：10名
內容：透過有趣的桌上遊戲和活動，為參加者提供認知訓練，動動腦轉轉彎。
負責同事：陳卓賢先生(Dickey)
職員個別邀請會員參加，有需要會員亦歡迎聯絡負責同事。



29 音樂芳療照護服務

日期：7月16、23日 (星期六)
時間：下午2:30-3:30
地點：本中心
對象：患輕度認知障礙症長者、極有需要護老者/中心會員
費用：免費
名額：6名
內容：透過香薰按摩療法及音樂輔助結合下，透過嗅覺、觸覺等刺激改善長期痛症及舒緩情緒低落、憂鬱、促進愉悅感及其社交能力，提升正向情緒。
負責職員：李穎彤姑娘(Hazel)
備註：1. 手部照護服務需時15-20分鐘
2. 請確保雙手沒有損傷



有需要護老者

如果發現身邊的朋友鄰居：

- 照顧體弱長者(即60歲或以上行動不便、健康欠佳或患有認知障礙症的長者)
- 本身有殘疾、已肩負重擔，或已屆高齡
- 社交及情緒支援需要
- 鼓勵與本中心社工聯絡。

其他活動

31 會員迎新日

日期：7月20日 (星期三)

時間：下午2:30- 3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：未曾參與迎新會的新會員

名額：每節20名

內容：向會員介紹中心及保良局。

負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)

33 活動及社區資訊發放日 (例會)

日期：7月28日 (星期四)

時間：上午10:00-11:00(實體)
上午11:15-12:00(Zoom)

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：25名

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)

30 賽馬會「a家」樂齡科技教育 及租賃服務導賞團 Zoom

日期：7月21日 (星期四)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心或Zoom視像形式進行

費用：免費

對象：有需護老者或中心會員

名額：實體20名

Zoom 5名

內容：簡介樂齡科技服務。

負責職員：陳依敏姑娘(Isabel)

合辦機構：賽馬會「a家」樂齡科技教育
及租賃服務

32 喜悅。數獨

會員平時在家除了看電視及聽收音機外，閒時亦可玩玩數獨遊戲。希望給會員在家動動腦筋，增添生活樂趣。

參加方法：

如會員有興趣的話，可以透過中心
WhatsApp聯絡我們參與

「喜悅. 數獨」，中心職員會WhatsApp遊戲給會員或親臨中心索取遊戲紙。活動結束後職員會抽出10位答對的幸運兒，每位可獲禮物乙份。

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



惡劣天氣安排

暴風雨訊號下中心服務安排

| 懸掛訊號 | 中心服務/ 戶內活動 | 戶外活動 |
|--|---------------|------|
|  T1 Amber 黃 | ✓ 照常 | ✓ 照常 |
|  T3 Red 紅 | ✓ 照常 | ✗ 取消 |
|  T8 Black 黑 | ✗ 取消 | ✗ 取消 |

中心開放時間

星期一至六：
上午8:30- 下午5:30
星期日及公眾假期休息



如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。
如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 8：

『標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。』

為達到上述標準，中心已存備有關政策及程式並切實執行。

➤ 服務對象：
金咭會員：60歲或以上，年費\$21
銀咭會員：50-59歲，年費\$50
護老者會員：
年滿18歲而需要照顧長者之人士，
年費全免

➤ 入會手續：
請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，
並請攜帶：
1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳依敏、陳卓賢、李嘉峰、沈愉、馮鈞堂、馮家傑、李麗貞、李穎彤、陳鳳萍、林月嫦

督印人員：張銘森 主任
印刷數目：300份
日期：2022年7月